

# Julika Heins hat Abo auf Gold

Vierkämpferin aus Elmlohe holt sich bei Landesmeisterschaften zwei Titel

**ELMLOHE.** Zwei weitere Goldmedaillen baumeln um den Hals der strahlenden Julika Heins. Die junge Vierkämpferin aus Elmlohe hat bei den Landesmeisterschaften in Lüneburg den Titel in der Einzelkonkurrenz bei den Junioren gewonnen und war auch mit der Mannschaft des Kreisreiterverbandes Wesermünde (KRV) ganz vorne.

Der Vierkampf der Junioren besteht aus einem 800-m-Lauf, 50 m Schwimmen, einem Dressurreiter-Wettbewerb Klasse A sowie einer Stilspringprüfung der Klasse E. „Beim Laufen und Schwimmen werden die Zeiten in Punkte umgerechnet, die Wertnoten in der Dressur mit 300, aus dem Springen mit 200 multipliziert“, erläutert die frisch gebackene

Landesmeisterin, die im Viereck und Parcours Rafaella gesattelt hatte. Die Mannschaft, die vor einigen Wochen auch den Titel auf Bezirksebene gewonnen hatte, wird von Britta Schlüter (Langen) trainiert und war für die Landesmeisterschaften bestens vorbereitet. „Es macht Spaß, mit dieser Truppe zu arbeiten“, lobt die Trainerin. Betreut werden die Vierkämpferinnen von Meike Ehler (Wurster RK).

In der Einzelwertung reichten Julika Heins 5234 Punkte zum Sieg. Zum Vergleich: Den Bezirksmeistertitel hatte sich die junge Sportlerin mit 5411 Zählern geholt. Die Elmloherin lief in Lüneburg über die 800-m-Distanz nach 2:47 Minuten über die Zielinie, schlug über 50 m Schwim-

men nach 38,0 Sekunden an, erhielt in der Dressur die Wertnote 6,7 und im Springen 7,0. Das ergab 5234 Punkte und reichten – mit knappem Vorsprung – zur Goldmedaille.

Zur Mannschaft gehörten neben Julika Heins ihre Elmloher Vereinskameradinnen Elena Herold und Simona Graudenz sowie Anna-Sophia Oeser vom Wurster RK. Das Quartett schaffte 15592 Punkte und verwies damit die Kreisreiterverbände Rotenburg (15359) und Unterehbischer Reit- und Fahrverein (15304) auf die Plätze zwei und drei.

Zur Goldmedaille sammelten neben Heins Elena Herold als Achte (5053), Anna-Sophia Oeser als Neunte (5035) sowie Simona Graudenz (4337) die Punkte. (jm)



**Julika Heins holte bei den Vierkampf-Landesmeisterschaften der Junioren zweimal Gold.** Foto jm