

Pilotprojekt im Reitklub

DORUM. Gymnastik und Sitzschulung für den Reiter – ohne Pferd – bietet der Wurster Reitklub künftig einmal monatlich an. Erster Termin ist am Montag, 16. November, 18 Uhr, in der kleinen Halle der Reitanlage am Eichenhamm 17 in Dorum. Mit dem Angebot wollen die Reiter ihre Körper gemeinschaftlich mobilisieren, um dadurch besser auf dem Pferd sitzen zu können.

Das Programm startet mit einer Aufwärmphase. Es folgen Übungen auf dem Balimo, einem Bewegungshocker, und Mobilisationsübungen auf der Matte. Mitzubringen sind (nz)